



«Утверждаю»

начальник лагеря:

Салнак С.П. /Салнак С.П./
от «19» 06 2024 г.

«Согласовано»

медработник лагеря:

Дунчун Б.И. /Дунчун Б.И./
от «19» 06 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ СОЛ «ШИВИЛИГ»

1 сезон: с 23 июня по 13 июля 2024 года

2 сезон: с 15 июля по 04 августа 2024 года

Время	Распорядок дня	
8.00	Солнышко встает – спать ребятам не дает	Подъем
8.15	Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку	Зарядка
8:30	Умывайся, одевайся и вожатым улыбайся	Мойдодыр
9:00	Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сытно и полезно	Завтрак
9:30 – 11:30	Индивидуальная работа по плану медработника	Работа медработника с детьми
11:35	Лишь услышим зов игры, быстро на улицу выбежим мы!	Отдых, труд, игра
13:00	Нас столовая зовет: суп отличный и компот	Обед
14:00	К нам приходит тишина – отдыхает детвора	Тихий час
16:00	Вот уже в который раз повара встречают нас!	Полдник
17:00	Вместе с отрядом она не шалей: пой, танцуй, рисуй и клей	Отдых, труд, игра
19:00	Ужина время настает и вот отряд за отрядом в столовую идут!	Ужин
20:00	Фильм и дискотека, а может быть какая другая помеха?!	Отдых, игра, труд
22:00	На ночь надо умываться и готовиться ко сну	Мойдодыр
23:00	Спать. Спать по палатам всем ребятам и вожатым!	Отбой