

ДО СВИДАНИЯ, ШКОЛА!

Выбор своей профессии и своего пути в жизни - задача непростая, ошибка может дорого стоить. Человек, выбравший не свое дело, и учится кое-как и работает без удовольствия. Очень хорошо, если выпускник давно определился с вузом и специальностью и твердо следует выбранной цели. Но, к сожалению, такой идеальный вариант встречается редко. Гораздо чаще бывшие школьники не знают, кем хотят стать, поступают в учебное заведение за компанию или по совету родителей, или еще лучше – по принципу, куда возьмут с набранными баллами.

Ответственность за свою судьбу вырабатывается как раз в возрасте 17-18 лет. Выбор профессии не происходит раз и навсегда, жизнь мобильна. Может быть, в дальнейшем тебе, дорогой выпускник, придется осваивать смежную специальность, или ты найдешь работу на стыке имеющейся и той, о которой мечтал. Любой твой выбор сейчас может быть успешным или не очень, но только по прошествии времени ты поймешь, что именно тебе было необходимо, а что не пригодились совсем.

А если хочется и туда и сюда и еще в 2-3 места сразу? Что поможет сделать правильный выбор? Самый простой способ определиться – это услышать себя. Но это одновременно и самый сложный способ. Также разобраться в себе тебе помогут родители, друзья, учителя и школьные психологи, профконсультанты центра занятости.

С чего начать выбор профессии?

1. ПОДСКАЗКА ПЕРВАЯ: «Научись правильно выбирать профессию».

- Первый фактор «Хочу»: оцени свои интересы и склонности; какие профессии тебе нравятся, что ты о них знаешь.
- Второй фактор «Могу»: знаешь ли ты о своих возможностях и умениях; о требованиях, которые предъявляет выбираемая профессия к специалисту (по знаниям, умениям, состоянию здоровья).
- Третий фактор «Надо»: узнай, требуются ли специалисты выбираемой тобой профессии в нашем городе (районе); как и где можно обучиться по данной специальности.

2. ПОДСКАЗКА ВТОРАЯ: «Выбери интересующую тебя сферу деятельности, профессию».

Обратись к профконсультанту службы занятости своего района. Профконсультант предложит пройти тебе тесты, например, «Профессиональные предпочтения и типы личности» и «Карта интересов». По

результатам тестов профконсультант окажет тебе помощь в выборе профессии в соответствии с требованиями современного рынка труда.

3. ПОДСКАЗКА ТРЕТЬЯ: «Будь предусмотрителен».

Убедись, что выбираемая тобой профессия пользуется спросом, и ты сможешь выдержать конкуренцию на рынке труда!

4. ПОДСКАЗКА ЧЕТВЕРТАЯ: «Изучи рынок труда».

Продумай запасные варианты на случай затруднения в реализации основного плана. Ориентируйся на 2-3 профессии, одна из которых рабочая, так как именно рабочие специальности наиболее конкурентны и пользуются постоянным спросом на рынке труда, получи базовое профессиональное образование с тем, чтобы выйти на рынок труда, когда уже будешь старше 18 лет. Используй любую возможность получить дополнительные навыки: умение свободно работать на компьютере, освоение ремесел на курсах, в кружках.

5. ПОДСКАЗКА ПЯТАЯ: «Максимально проявляй преимущества своего возраста, которые больше всего ценят работодатели».

Это такие качества, как: готовность обучаться, мобильность, гибкость, оптимизм, целеустремленность, интерес к современной технике и новым технологиям, здоровье.

При построении будущей карьеры помни:

- Выбор профессии - не минутное дело, оно может оказаться самым трудным выбором в твоей жизни.
- Постарайся не поддаваться на уговоры родителей стать непременно юристом или врачом. Ты можешь стать самым несчастливым юристом на свете.
- Очень важно, чтобы работа доставляла тебе радость - потому что ненависть к ней ты будешь испытывать не только с девяти до пяти, она будет отравлять твою жизнь круглосуточно.
- Подумай, чем бы хотелось заниматься именно тебе. Обязательно размышляй над тем, как осуществить свою мечту. Не останавливайся на мысли: "Я буду бизнесменом, у меня будет крутой телефон и дорогая машина!"
- Разузнай больше о той профессии, какую хочешь тебе выбрать. Если это возможно, побывай в том месте, где, как ты предполагаешь, тебе придется работать впоследствии, поговори с людьми, которые уже занимаются этим делом.
- Только попробовав себя в разных областях, человек может найти свое место в жизни. Некоторые виды деятельности, производящие на

первый взгляд впечатление абсолютно бесперспективных, в будущем могут оказаться главным творческим делом жизни.

- Иногда полезно начинать свою карьеру с практики, а не с теории. Например, многие удачливые врачи начинали работать медсестрами или медбратьями.

- Отдавай себе отчет, что решение не может быть абсолютным и что в любое время в твоей жизни могут произойти перемены.

- Не старайся поступать туда, куда хотят поступить твои друзья. Поверь, ты найдешь себе новых друзей, тем более что вы будете заниматься тем, что вам интересно.

- Не откладывай на завтра то, что можно узнать сегодня. Пытайся узнать все: как поступают, как учатся, как устраиваются работать после окончания обучения. Это поможет сложиться представлению о том, что делать дальше.

- Постарайся не заблуждаться по поводу своих возможностей. Лучше осознавать свои реальные силы, чем падать с высоты, которую наметил, но не осилил.

- Не поддавайся чувству страха - это нормальное состояние, которое испытывают все люди перед выбором.

- Очень часто люди поддаются на стереотипы - "он не артистичный, а она вообще корова" - и ведут себя соответствующим образом. Даже взрослые склонны к предубеждениям.

- Если, выбирая профессию, ты много раз передумал, но продолжаешь при этом испытывать мучительные сомнения и колебания, то стоит иметь в виду, что такое психологическое состояние - неизбежный спутник принятия любого жизненно - важного решения.

«Не» в заключении:

1. НЕ бойтесь перемен!

С каждым годом количество новых профессий все увеличивается. Рынок труда меняется очень быстро. Будьте готовы учиться всю жизнь – повышать квалификацию, осваивать смежные специальности.

2. НЕ думайте только о престижности профессии.

Престижность профессии должна учитываться, но только после осознания твоей индивидуальности, интересов и способностей. Иначе есть шанс остаться с "модной", но не приносящей удовольствия специальностью.

3. НЕ смотрите только на внешнее проявление профессии.

За легкостью сценического, кинематографического образа не виден ежедневный, иногда довольно тяжелый и однообразный труд актера. Узнай все

подробности о выбранной работе, желательно из «первых рук», прежде чем с горящими глазами ринуться на штурм учебного заведения.

4. НЕ выбирайте профессии, которые могут ухудшить ваше здоровье.

Молодым людям свойственна переоценка своих физических возможностей, неумение соотносить состояние своего здоровья с требованиями избранной деятельности. Между тем, доказано, что профессия, не соответствующая физическому развитию и здоровью, может наносить существенный ущерб растущему организму.

5. НЕ бойтесь никакого своего решения.

У тебя есть право на ошибку, на поиск. Не воспринимай инструкции буквально, придумай свой творческий способ выбора профессии. Разработай собственный план – список необходимых для выбора профессии действий.

«Если вы удачно выберете труд и вложите в него всю душу,

то счастье само вас отыщет».

К.Д. Ушинский